



# Opera meno9

Dal 2017, per le famiglie in dolce attesa

Un progetto interamente dedicato alle famiglie in attesa: alle mamme, ai partners e ai loro bambini in arrivo. Opera meno9 prevede un **percorso o incontri singoli** in spazi confortevoli, per poter proporre attività di ascolto musicale, di sperimentazione vocale e di confronto.

Il percorso è consigliato **dal quinto all'ottavo mese di gravidanza**, quando è dimostrato che il feto inizia a percepire e reagire ai suoni provenienti dall'esterno, viene proposto in diversi periodi dell'anno per poter rispettare il più possibile il periodo di gestazione indicato ed è curato da musicisti e **operatori specializzati** in musicalità per la primissima infanzia.

## Obiettivi

[Guarda il trailer](#)

- Aiutare la coppia genitoriale nel tempo dell'attesa e a sviluppare una migliore **comunicazione** con il partner e con il bambino prima e dopo la nascita;
- Offrire alla donna in gravidanza, attraverso il lavoro sul canto e il movimento un utile e notevole conforto riducendo lo stress e favorendo l'avvio di una relazione basata sul benessere della madre e del bambino;
- Aiutare ad esplorare ed esprimere la propria **identità sonora**, avere conoscenza e fiducia nella propria voce sperimentando un nuovo modo di percepire, di ascoltare e interagire attraverso la voce stessa e la musica;

## ● Struttura del percorso

Per ogni edizione, il percorso si ispira al titolo protagonista delle produzioni di spettacoli musicali per scuole e famiglie della piattaforma **Opera Education**. Nella stagione 2024/2025, la **IX edizione di Opera meno9** guiderà le famiglie in attesa alla scoperta dell'opera buffa di G. Verdi **Falstaff**.



Il ciclo di 2 incontri propone alle mamme/alle coppie:

1. un incontro di **ascolto guidato di musica classica dal vivo**, che propone interessanti attività da riproporre a casa **nei mesi di attesa**, una magica esperienza a contatto con lo strumento e le sue vibrazioni;
2. un **laboratorio di musica e movimento** con consigli pratici per giocare con la musica in famiglia sin dall'attesa e specialmente **nei primi sei mesi di vita**.

## ● Appuntamenti e costi

- **Como**, Teatro Sociale – domenica 10 e 24 novembre 2024
- **Como**, Teatro Sociale – domenica 30 marzo e 13 aprile 2025

Il costo è di 20€ per il singolo incontro, oppure 30€ per il ciclo da 2 incontri. Tutte le informazioni sono disponibili sul sito di Opera Education.

nell'ambito di

 **Opera Education**  
AsLiCo

con il patrocinio di

 **Sistema Socio Sanitario**  
**Regione Lombardia**  
ASST Lariana

 **OM**  
ORDINE PROVINCIALE  
DEI MEDICI CHIRURGHI  
E DEGLI ODONTOIATRI  
DI COMO

**Prenota o regala  
il percorso:**  
Per informazioni:  
[info@operaeducation.org](mailto:info@operaeducation.org)



[www.operaeducation.org](http://www.operaeducation.org)



02 89697360



[info@operaeducation.org](mailto:info@operaeducation.org)