

# La gestione integrata di Sovrappeso e Obesità: la rivoluzione alla luce delle novità terapeutiche



**12 novembre** 2024

**Hotel Leonardo da Vinci**  
Via Leonardo Da Vinci 6, Erba

# Razionale

L'obesità è una malattia che si caratterizza per un accumulo patologico di tessuto adiposo con conseguenze importanti per lo stato di salute e la qualità di vita.

È uno dei maggiori problemi di salute pubblica a livello mondiale, essa infatti riduce l'attesa di vita e ne peggiora molto la qualità. La cura dell'obesità deve essere fornita da medici qualificati e consiste in opzioni basate sulle evidenze che affrontano le comorbidità dell'obesità e migliorano la qualità di vita del paziente; la perdita di peso è solo uno dei risultati della cura dell'obesità. Per farlo è importante iniziare attuando cambiamenti nel proprio stile di vita: seguire un'alimentazione adeguata, condurre una vita attiva e dedicarsi con costanza all'attività fisica. Oggi la terapia farmacologica rappresenta sicuramente un'arma importante per ridurre l'eccesso di peso, ridurre il rischio cardiovascolare, avere un impatto sulle complicanze e migliorare dunque la qualità della vita di questi pazienti.

Il corso si propone di approfondire la tematica della presa in carico del paziente sovrappeso o obeso, fornendo strumenti clinici pratici per migliorare la gestione clinica di questa popolazione. Verranno analizzate le caratteristiche dei nuovi farmaci, al fine di comprenderne le indicazioni e le potenzialità non solo in termini di calo ponderale, ma anche nell'ambito della prevenzione cardiovascolare. Sarà valutato il ruolo della terapia nutrizionale e fisica per questi pazienti, individuando quali presidi terapeutici possano essere utili a favorire il recupero del benessere e della qualità di vita del paziente obeso.

Le persone affette da obesità meritano cure appropriate e globalmente abbiamo la responsabilità di combattere lo stigma nei confronti della patologia.

## Faculty

**Dr.ssa Laura Molteni**, *Responsabile del Centro Ambulatoriale di Diabetologia, Endocrinologia e Malattie Metaboliche, Ospedale di Erba*

**Dr. Ivan Messineo**, *Responsabile U.O.C. Riabilitazione Specialistica, Ospedale di Erba*

**Dr. Giuseppe Princi**, *Cardiologo, U.O. di Cardiologia, Ospedale di Erba*

**Dr.ssa Martina Ronzoni**, *Biologa Nutrizionista, Centro Ambulatoriale di Diabetologia, Endocrinologia e Malattie Metaboliche, Ospedale di Erba*

# Programma

- 18.15 Registrazione Partecipanti
- 18.30 Introduzione al corso: la rivoluzione nella gestione del paziente affetto da adiposopatia  
*Laura Molteni*
- 19.00 Sovrappeso, Obesità e Adiposopatia: le dimensioni del problema, le comorbidità e l'inquadramento  
*Laura Molteni*
- 19.45 La terapia dell'obesità: quali novità in ambito farmacologico  
*Laura Molteni*
- 20.00 La terapia nutrizionale del paziente sovrappeso/obeso. Quali novità alla luce delle recenti innovazioni terapeutiche  
*Martina Ronzoni*
- 20.30 Discussione  
*Laura Molteni, Ivan Messineo, Giuseppe Princi, Martina Ronzoni*
- 21.00 Break
- 21.15 Il Punto di vista del cardiologo. GLP1Ra (Glucagon-like peptide-1 receptor agonists) e outcomes cardiovascolari nel soggetto affetto da sovrappeso ed obesità: lo studio Select  
*Giuseppe Princi*
- 21.45 Il punto di vista del fisiatra. Osteoartrosi e sovrappeso: quali strumenti abbiamo per prevenire e trattare la patologia osteoarticolare  
*Ivan Messineo*
- 22.10 Discussione  
*Laura Molteni, Ivan Messineo, Giuseppe Princi, Martina Ronzoni*
- 22.30 Conclusione e Take Home Messages  
*Laura Molteni*

# Informazioni

Evento Residenziale

Data: 12 novembre 2024

Sede: Hotel Leonardo da Vinci, Via Leonardo Da Vinci, 6 - 22037 Erba CO

ID ECM: 918-426182

Crediti ECM: 3

Ore Formative: 3

Responsabile Scientifico: Dr.ssa Laura Molteni

Professioni: Medico Chirurgo, Biologo Nutrizionista, Dietista, Infermiere

Discipline: Malattie metaboliche e diabetologia, Endocrinologia, Medicina Interna, Cardiologia, Scienza dell'Alimentazione, Ortopedico, Podologo, Fisiatra, MMG

Segreteria e Provider:



Pragma Congressi Srl - Provider n. 918

+39 375 5385993

info@pragmacongressi.it

## Iscrizione

Gratuita, fino a un massimo di 50 partecipanti ammessi

[Clicca qui per info e iscrizioni](#)



SCAN  
ME



Con il contributo non condizionante di

